



Ville de Lancy
République et canton de Genève

26 27



programme

annuel

des activités

régulières



espace
PaLeTTes

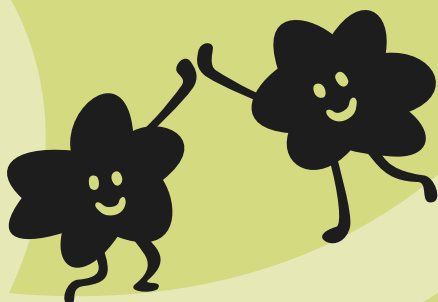


L'ESPACE PALETTES, L'ÉNERGIE DU QUARTIER

● Tout public

● Enfants/ados

● Aîné-es



Certaines activités sont gratuites, d'autres payantes.
Certaines sont libres d'accès, d'autres sur inscription.
La majorité a lieu de septembre à juin. Merci de vous renseigner auprès des associations et personnes concernées.

Chères Lancéennes, chers Lancéens,

Lieu de rencontres, de découvertes et de partage, l'Espace Palettes continue cette année encore de faire vivre le quartier au rythme d'activités variées, accessibles et conviviales.

Que vous ayez envie de bouger, de prendre soin de vous, de développer votre créativité ou simplement de rencontrer du monde, chacun peut y trouver sa place. Notre nouvelle programmation met particulièrement à l'honneur la richesse des danses proposées tout au long de la semaine : danse grecque, danses boliviennes, danses du monde, rythmes du Brésil, samba, country, zumba, hip-hop freestyle, break dance, capoeira ou encore danses pour enfants. Une véritable invitation au voyage, à la découverte et à la convivialité.

L'Espace Palettes, c'est aussi de nombreuses activités autour du bien-être, de la culture et du lien social : yoga, Pilates, Qi Gong, pleine conscience, ateliers d'écriture, peinture, chant, jeux de cartes, mobilité douce, cours de français et rencontres pour les aîné-es. Des propositions riches et intergénérationnelles qui font vivre ce lieu au quotidien.

Ces activités sont proposées grâce à l'engagement de la Ville de Lancy, de la Maison de Quartier Sous l'Étoile, des associations locales et de nombreuses personnes investies dans la vie du quartier. Qu'elles soient sportives, culturelles ou sociales, elles contribuent toutes à faire de l'Espace Palettes un lieu chaleureux et vivant.

Au-delà des cours et ateliers, l'Espace Palettes est aussi un espace de rencontre et de convivialité : partager un moment au restaurant « Le Temps d'un Arrêt », profiter de la ludothèque, participer aux animations de la Maison de Quartier ou simplement se retrouver autour d'une activité.

Nous nous réjouissons de vous accueillir prochainement pour une nouvelle saison placée sous le signe du mouvement, du partage et de la découverte.

Salima Moyard
Maire de Lancy

LUNDI

● ATELIER D'INFORMATIQUE POUR LES ÂÎNE-ES

Initiation gratuite à l'utilisation
des tablettes et smartphones,
ou à l'informatique

9h – 12h, salle de réunion

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

● YOGA

Accessible à tous

9h45 – 10h45 / 12h15 – 13h15

Salle Michel Simon et salle d'activités

Contact: Nicole MEYLAN

☎ 076 615 82 89

✉ nicole.meylan.63@gmail.com

🌐 www.yogart.simdif.com

● COIN GOURMAND DES ÂÎNE-ES

Le 3^e lundi du mois

12h – 14h30, salle Michel Simon

Contact: Service des affaires sociales
et du logement

☎ 022 706 16 90

✉ infoseniors@lancy.ch

● ATELIER CUISINE

Le 2^e lundi du mois

8h30 – 14h30, salle Michel Simon

Contact: Service des affaires sociales
et du logement

Christiane ETIENNE-WARYNSKI

☎ 022 706 16 84

✉ c.etienne-warynski@lancy.ch

● CONFÉRENCE SANTÉ « MEM+ »

14h – 16h, salle de réunion

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

● DANSES EN CERCLE - HORA

Au rythme des musiques populaires
d'Europe et d'ailleurs

17h – 18h30, salle Michel Simon

Contact: Natalia VILLALBA

☎ 078 813 72 16

✉ natalia.villalba.meyer@gmail.com

● COUNTRY LINE DANCE

17h – 20h, salle d'activités

Contact: Edith STUDER

☎ 079 786 64 92

✉ Edith.studer49@bluewin.ch

● ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES DU GRAND-LANCY (APEGL)

Séances et activités à la MQ

Contact: Jason ELLISON

☎ 079 755 33 74

🌐 www.apegl.ch



MARDI

CAFÉ VIVA

Accueil gratuit pour les aîné-es

9h – 12h, salle Michel Simon

Contact : Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

COURS DE MOBILITÉ DOUCE

Venez découvrir cette activité donnée par nos jeunes coaches

10h – 12h, salle Michel Simon

Contact : Association les Pervenches
Nelson MOTA

☎ 079 868 69 45

✉ contact@associationpervenches.ch

PEINTURE SUR BOIS

14h – 17h, salle d'activités

Contact : Jeannette JATON

☎ 022 794 62 26

✉ emperriraz@bluewin.ch

Conférence Santé Fondation SEAD

Le 3^e mardi du mois,

14h – 15h30 salle Michel Simon

Contact : Fondation SEAD,
Joëlle Coclet

☎ 076 837 33 38

✉ joelle.coclet@fondationsead.ch

COURS DE FRANÇAIS & INTÉGRATION

S'adresse aux personnes habitant Lancy et désirant apprendre le français

18h – 20h, salle d'activité

Contact : Service des affaires sociales et du logement,
Steve CASSARD

☎ 022 706 16 87

✉ s.cassard@lancy.ch

L'ATELIER CHORAL

19h30 – 22h, salle Michel Simon

Contact : Atelier Choral /
Christian ADAM

☎ 078 631 99 57

✉ comite@atelierchoral.ch



MERCREDI

● COURS DE PILATES

09h – 10h45, salle d'activités

Contact: Corinne COUDERC SALITO

☎ 076 616 38 34

✉ corinnecoudercsalito@gmail.com

● MDA – DANSE DU MONDE

10h – 11h30, salle Michel Simon

Contact: Dany ROIRON

✉ dany@roiron.com

☎ 079 305 20 38

● KALAAJEEVAN – ENSEIGNEMENT DE LA DANSE

13h – 16h, salle d'activités

Contact: Rafaela TANNER

☎ 079 466 17 58

✉ rafaele@bluewin.ch

● CAPOEIRA

Danse de combat afro-brésilienne pour les enfants de 4 à 12 ans.

13h30 – 15h30, salle Michel Simon

Contact: Shinbudo Onex Association

Jefferson Da Costa

☎ 079 591 16 98 / 076 457 99 54

✉ info@shinbudo.ch

✉ malhadogingamundo@hotmail.com

● DANSES: RYTHMES DU BRÉSIL ET DU MONDE

17h30 – 19h30, salle d'activités

Contact: Association Culturelle Baianas de Genève, Jaci SCHAEER

☎ 078 746 03 23 / 078 875 01 40

✉ jaci@baianas-de-geneve.com

🌐 www.baianas-de-geneve.com

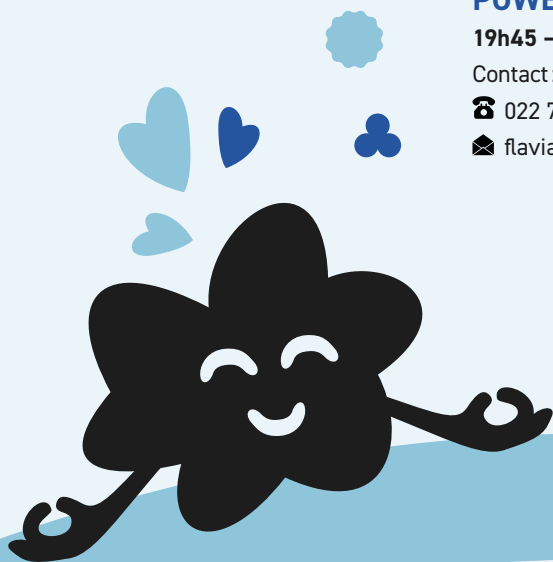
● COURS DE SAMBA – POWER SAMBA GENÈVE

19h45 – 21h, salle d'activités

Contact: Flavia Costa

☎ 022 792 94 82 / 076 399 22 98

✉ flaviacostajover@hotmail.com



JEUDI



● PEINTURE SUR PORCELAINE

9h - 12h, salle d'activités

Contact: Jeannette JATON

☎ 022 794 62 26

✉ emperriraz@bluewin.ch

● ATELIER PLEINE CONSCIENCE

9h - 11h, salle de réunion

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

● QI GONG

Gymnastique chinoise
préventive et bienfaisante

9h - 12h, salle Michel Simon

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

● JEUX DE CARTES - JASS

Groupe informel appréciant le jass

14h - 18h30, salle d'activités

Contact: Josiane BAUMANN

☎ 077 408 59 06

Renseignement par téléphone

● CAFÉ INSTANTS DE VIE PARTAGÉS

14h - 15h, salle Michel Simon

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

● DANSE HIP-HOP

Danse issue d'une culture qui prône
le fun pour les enfants de 7 à 15 ans

16h30 - 17h30 (débutants),
salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile

☎ 022 794 55 33

🌐 www.mqsousletoile.ch

● BREAK DANCE

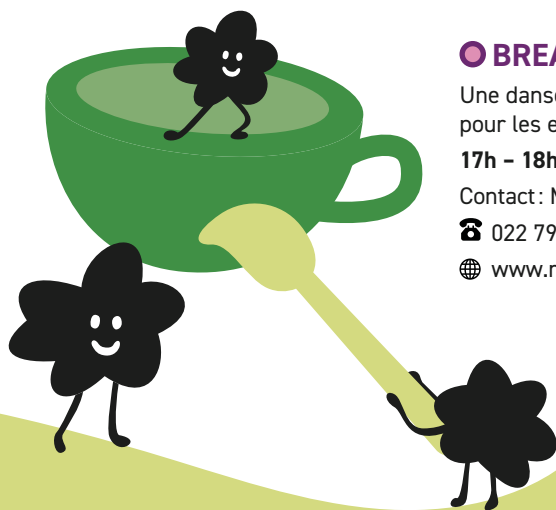
Une danse physique et endurante
pour les enfants de 8 à 15 ans.

17h - 18h, salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile /

☎ 022 794 55 33

🌐 www.mqsousletoile.ch



suite →

● DANSE BACHATA

20h – 22h, salle d'activités

Contact : Amanda BUHEDO

☎ 079 843 28 76

✉ amandabuhedo@hotmail.fr

● YOGA

Une fois par mois

20h – 21h30, salle Michel Simon

Contact : Nicole MEYLAN

☎ 076 615 82 89

✉ nicole.meylan.63@gmail.com

🌐 www.yogart.simdif.com

VENDREDI

● COURS DE MOBILITÉ DOUCE

Venez découvrir cette activité
donnée par nos jeunes coaches

10h – 11h, salle Michel Simon

Contact : Association les Pervenches,
Nelson MOTA

☎ 079 868 69 25

✉ contact@associationpervenches.ch

● GYMNASTIQUE PILATE RÉÉDUCATIF

Gym rééducative et de bien-être

14h – 15h15, salle Michel Simon

Contact : Cornélie WIRTH

☎ 079 449 29 58

✉ cornelie.vonpressentin@gmail.com

● DANSES TRADITIONNELLES GRECQUES

16h – 17h30, salle d'activités

Contact : Pantelis Vervatidi

☎ 079 247 60 41

✉ pvervatidis@bluewin.ch

● DANSE BACHATA

20h – 22h, salle d'activités

Contact : Amanda BUHEDO

☎ 079 843 28 76

✉ amandabuhedo@hotmail.fr

● DANSES : RYTHMES DU BRÉSIL ET DU MONDE

20h – 22h, salle d'activités

Contact : Association Culturelle
Baianas de Genève, Jaci SCHAEER

☎ 078 746 03 23 / 078 875 01 40

✉ jaci@baianas-de-geneve.com

🌐 www.baianas-de-geneve.com

SAMEDI

● ATELIER D'ÉCRITURE

Créer un monde imaginaire, écrire la plus belle romance, ou prendre le temps de rédiger son journal, c'est possible. Avec l'aide de Stéphanie et de votre plume!

14h - 16h, salle de réunion

Contact: Stéphanie Manitta

☎ 079 424 74 40

✉ contact@litteralouve.ch

🌐 www.manittastephanie.com/litteralouve

● DANSE COMMERCIALE

14h - 17h, salle d'activités

Contact: Amanda BUHEDO

☎ 079 843 28 76

✉ amandabuhedo@hotmail.fr

● KALAAJEEVAN - ENSEIGNEMENT DE LA DANSE

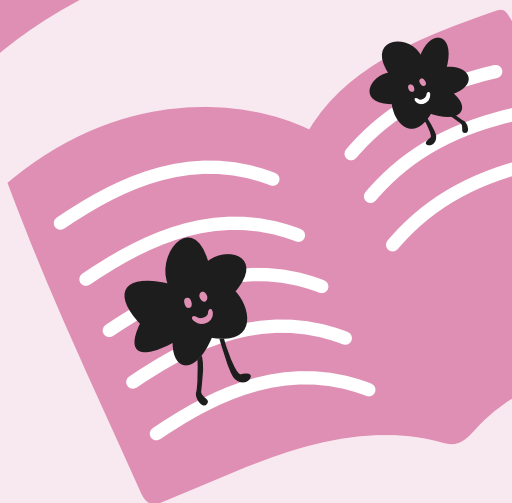
Une fois par mois

17h30 - 20h30, salle d'activités

Contact: Rafaela TANNER

☎ 079 466 17 58

✉ rafaele@bluewin.ch



✉ amandabuhedo@hotmail.fr

DANSES BOLIVIENNES

 spmarlene@hotmail.com



AUTRES ACTIVITÉS PERMA- NENTES

LE RESTAURANT « LE TEMPS D'UN ARRÊT »

Ouvert du lundi au vendredi
de 7h30 à 16h

Fermé samedi et dimanche

Réservations : 022 706 16 96

LOCATION DE LA SALLE MICHEL SIMON UNIQUEMENT LE WEEK-END

Service des sports et des locations

☎ 022 706 15 71

✉ locations@lancy.ch

MISE À DISPOSITION DES SALLES POUR LES ASSOCIATIONS

Service des affaires sociales
et du logement de la Ville de Lancy

☎ 022 706 16 87

✉ espace.palettes@lancy.ch

MAISON DE QUARTIER SOUS L'ETOILE

► Accueil libre enfants (4-11 ans)

Les lundis, mardis, jeudis et
vendredis de 16h à 18h30

Le mercredi de 14h à 18h30

► Accueil libre ados (12-17ans)

Du lundi au jeudi de 16h à 19h

Le vendredi de 16h à 22h (repas)

► Accueil tout public

Du mardi au jeudi de 14h à 18h30

☎ 022 794 55 33

🌐 www.mqsousletoile.ch

TRAVAILLEURS SOCIAUX HORS MURS LANCY

Pour les jeunes de 12 à 25 ans

☎ 022 880 03 34

🌐 www.tshm-lancy.ch

LU DOTHEQUE DE LANCY

► Les mercredis de 9h à 11h30
puis de 14h à 17h.

► Les jeudis et vendredis de 14h à 18h
(ainsi que tous les premiers jeudis
du mois jusqu'à 19h).

Contact : Ludothèque de Lancy

☎ 022 794 73 27

✉ ludotheque@lancy.ch



Ville de Lancy
République et canton de Genève



INFOS UTILES

Adresse

Espace Palettes
Avenue des Communes-Réunies 73
1212 Grand-Lancy
Tél. 022 706 16 87
www.lancy.ch

Accès

Tram 18, bus 23 et 42,
arrêt Pontets
Parking public souterrain (payant)