

Menus de la semaine 40

lundi, 29 septembre 2025

Salade de betteraves cuites (GRTA)

Ragoût de bœuf (Suisse), longuement braisé ¹

Rösti de pommes de terre

Carottes (GRTA) en rondelles

Pomme (GRTA)

Pain Paysan (GRTA)

mardi, 30 septembre 2025

Salade verte (GRTA)



Sauté de pois chiches au curry

Fusilli, fromage râpé

Courgettes sautées

Eclair vanille

Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 2 octobre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Pavé de hoki meunière (Pacifique Sud), quartier de citron ²

Pommes de terre country

Haricots verts

Yogourt framboise

Pain Maïs

vendredi, 3 octobre 2025

Salade batavia (GRTA)



Dahl de lentilles corail au lait de coco

(courge, épinards)

Riz parfumé

Raisin

Pain Pavé (Bio-GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Ragoût de pois et blé aux carottes (GRTA)

² Omelette

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 40

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 29 septembre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●								●
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				●
Dessert														

mardi, 30 septembre 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●	●				
Dessert					● (blé)	●				●			●	

jeudi, 2 octobre 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●			●		●			
Plat végétarien						●				●				
Dessert						●								

vendredi, 3 octobre 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								●
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 41

lundi, 6 octobre 2025

Salade mexicaine



Riz cantonais végétarien
Haricots plats

Yogourt abricot
Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 7 octobre 2025

Salade verte (GRTA)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce citron aux herbes ¹
Pommes de terre grenailles rôties
Carottes (GRTA)

Poire à croquer
Pain Maïs

jeudi, 9 octobre 2025

Menu GRTA

Salade de lentilles vertes (GRTA) et carottes râpées (GRTA)



Lasagnes végétariennes aux légumes (GRTA)

Pomme (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 10 octobre 2025

Salade de tomates mozzarella au basilic

Sauté de porc (Suisse) à la moutarde ²
Gratin de pommes de terre (GRTA)
Compotée de chou rouge aux pommes

Cake marbré
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Omelette

² Sauté de pois et blé à la moutarde

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 41

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 6 octobre 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert						●								

mardi, 7 octobre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			●
Plat végétarien						●				●				
Dessert														

jeudi, 9 octobre 2025

Entrée		●			● (blé)	●			●	●				●
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

vendredi, 10 octobre 2025

Entrée						●								
Plat principal		●			● (blé)	●			●					
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)					●			●	

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
------	--	--	--	--	----------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 42

lundi, 13 octobre 2025

Salade de haricots verts

Filet de saumon (ASC Norvège) à l'oseille ¹
Pommes vapeur

Pomme golden
Pain complet Bis Noir (GRTA)

mardi, 14 octobre 2025

Julienne de légumes à l'huile de sésame et soja



Nasigoreng à l'indonésienne
(courge, petits pois, œuf)
Riz

Banane
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 16 octobre 2025

Salade coleslaw

Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons ²
Polenta crémeuse au Grana Padano
Courgettes sautées

Gâteau basque
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 17 octobre 2025

Salade batavia (GRTA)



Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate aux petits légumes
Gruyère râpé

Flan vanille
Pain Mi-Blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Omelette au fromage

² Polenta crémeuse au Grana Padano, courgettes sautées

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 42

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 13 octobre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien						●				●				
Dessert														

mardi, 14 octobre 2025

Entrée												●	●	●
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

jeudi, 16 octobre 2025

Entrée						●			●	●				
Plat principal		●			● (blé)	●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert					● (blé)	●				●				

vendredi, 17 octobre 2025

Entrée														
Plat végétarien					● (blé)	●				●				
Dessert						●				●				

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 44

lundi, 27 octobre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Colin croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce tartare allégée ¹

Riz pilaf

Courgettes sautées

Poire

Pain Paysan (GRTA)

mardi, 28 octobre 2025

Salade verte (GRTA) et œuf dur



Spaghetti napolitaine aux légumes

Fromage râpé

Fromage blanc au coulis de fruits

Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 30 octobre 2025

Salade de concombres



Cordon bleu végétal

Ebly à la tomate

Gratin de chou-fleur

Yogourt myrtilles

Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 31 octobre 2025

Menu Halloween

Soupe à la citrouille



Burger* d'Halloween au bœuf (Suisse), sauce maison ²
(tomate, oignons)

Pommes de terre country

Salade verte (GRTA)

Donut d'Halloween



* Pain Suisse

Alternatives végétariennes



¹ Omelette

² Burger d'halloween végétarien, sauce maison

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 44

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 27 octobre 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●			●	●	●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 28 octobre 2025

Entrée										●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●								

jeudi, 30 octobre 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert						●								

vendredi, 31 octobre 2025

Entrée		●			● (blé)	●								
Plat principal					● (blé, orge)	●			●	●		●	●	●
Plat végétarien					● (blé, orge)	●			●	●		●	●	●
Dessert				● (noisettes)	● (blé)	●							●	

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
------	--	--	--	--	----------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				