Menus de la semaine 40

lundi, 29 septembre 2025

Salade de betteraves cuites (GRTA)

Ragoût de bœuf (Suisse), longuement braisé [1]
Rösti de pommes de terre
Carottes (GRTA) en rondelles

Pomme (GRTA)
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 30 septembre 2025

Salade verte (GRTA)

Sauté de pois chiches au curry
Fusilli, fromage râpé
Courgettes sautées

Eclair vanille
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 2 octobre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Pavé de hoki meunière (Pacifique Sud), quartier de citron [2]
Pommes de terre country
Haricots verts

Yogourt framboise
Pain Maïs

vendredi, 3 octobre 2025

Salade batavia (GRTA)

Dahl de lentilles corail au lait de coco
(courge, épinards)
Riz parfumé

Raisin
Pain Pavé (Bio-GRTA)

Alternatives végétariennes

[1] Ragoût de pois et blé aux carottes (GRTA)
[2] Omelette

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 40	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 29 septembre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●								●
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				●
Dessert														
mardi, 30 septembre 2025														
Entrée														
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●			●	●				
Dessert					● *(blé)*	●				●			●	
jeudi, 2 octobre 2025														
Entrée														
Plat principal					● *(blé)*	●			●		●			
Plat végétarien						●				●				
Dessert						●								
vendredi, 3 octobre 2025														
Entrée														
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●								●
Dessert														

Pain					● (*blé*, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 41

lundi, 6 octobre 2025

Salade mexicaine

Riz cantonais végétarien
Haricots plats

Yogourt abricot
Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 7 octobre 2025

Salade verte (GRTA)

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord) sauce citron aux herbes [1]
Pommes de terre grenailles rôties
Carottes (GRTA)

Poire à croquer
Pain Maïs

jeudi, 9 octobre 2025

Menu GRTA

Salade de lentilles vertes (GRTA) et carottes râpées (GRTA)

Lasagnes végétariennes aux légumes (GRTA)

Pomme (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 10 octobre 2025

Salade de tomates mozzarella au basilic

Sauté de porc (Suisse) à la moutarde [2]
Gratin de pommes de terre (GRTA)
Compotée de chou rouge aux pommes

Cake marbré
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes

[1] Omelette
[2] Sauté de pois et blé à la moutarde

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 41	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 6 octobre 2025														
Entrée														
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●			●	
Dessert						●								
mardi, 7 octobre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●					●			●
Plat végétarien						●				●				
Dessert														
jeudi, 9 octobre 2025														
Entrée		●			● *(blé)*	●			●	●				●
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert														
vendredi, 10 octobre 2025														
Entrée						●								
Plat principal		●			● *(blé)*	●			●					
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert					● *(blé)*					●			●	

Pain					● (*blé*, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 42

lundi, 13 octobre 2025

Salade de haricots verts

Filet de saumon (ASC Norvège) à l'oseille [1]
Pommes vapeur

Pomme golden
Pain complet Bis Noir (GRTA)

mardi, 14 octobre 2025

Julienne de légumes à l'huile de sésame et soja

Nasigoreng à l'indonésienne
(courge, petits pois, œuf)
Riz

Banane
Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 16 octobre 2025

Salade coleslaw

Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons [2]
Polenta crémeuse au Grana Padano
Courgettes sautées

Gâteau basque
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 17 octobre 2025

Salade batavia (GRTA)

Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate aux petits légumes
Gruyère râpé

Flan vanille
Pain Mi-Blanc (GRTA)

Alternatives végétariennes

[1] Omelette au fromage
[2] Polenta crémeuse au Grana Padano, courgettes sautées

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 42	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 13 octobre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●					●			
Plat végétarien						●				●				
Dessert														
mardi, 14 octobre 2025														
Entrée												●	●	●
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert														
jeudi, 16 octobre 2025														
Entrée						●			●	●				
Plat principal		●			● *(blé)*	●			●					
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●								
Dessert					● *(blé)*	●				●				
vendredi, 17 octobre 2025														
Entrée														
Plat végétarien					● *(blé)*	●				●				
Dessert						●				●				
Pain					● (*blé*, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 44

lundi, 27 octobre 2025

Carottes râpées (GRTA)

Colin croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce tartare allégée [1]
Riz pilaf
Courgettes sautées

Poire
Pain Paysan (GRTA)

mardi, 28 octobre 2025

Salade verte (GRTA) et œuf dur

Spaghetti napolitaine aux légumes
Fromage râpé

Fromage blanc au coulis de fruits
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 30 octobre 2025

Salade de concombres

Cordon bleu végétal
Ebly à la tomate
Gratin de chou-fleur

Yogourt myrtilles
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 31 octobre 2025

Menu Halloween
Soupe à la citrouille

Burger* d'Halloween au bœuf (Suisse), sauce maison [2]
(tomate, oignons)
Pommes de terre country
Salade verte (GRTA)

Donut d'Halloween

* Pain Suisse
Alternatives végétariennes
[1] Omelette
[2] Burger d'halloween végétarien, sauce maison

GRTA : *La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.*

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

Récapitulatif des allergènes

Menus de la semaine 44	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 27 octobre 2025														
Entrée														
Plat principal		●			● *(blé)*	●			●	●	●			
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert														
mardi, 28 octobre 2025														
Entrée										●				
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert						●								
jeudi, 30 octobre 2025														
Entrée														
Plat végétarien		●			● *(blé)*	●				●				
Dessert						●								
vendredi, 31 octobre 2025														
Entrée		●			● *(blé)*	●								
Plat principal					● *(blé, orge)*	●			●	●		●	●	●
Plat végétarien					● *(blé, orge)*	●			●	●		●	●	●
Dessert				● *(noisettes)*	● *(blé)*	●							●	

Pain					● (*blé*, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				