

Menus école semaine 10 du lundi 02 au vendredi 06 mars 2026



Lundi

Salade de betterave

Omelette

(œuf, lait/lactose)

**Ragoût de lentilles
aux épices tandoori**

(blé, céleri, lactose, sulfites)

Carottes rondelles GRTA

Poire

Mardi

Salade verte

Pavé de colin bordelaise

(MSC Pacifique Nord)

(blé, poisson)

Ebly tomate

Brocolis

Yogourt abricot

(lait/lactose)

Jeudi

Salade verte GRTA

Escalope milanaise

(France)

(blé, soja)

Coulis de tomates à la napolitaine

(blé, céleri)

Penne rigate

(blé)

Eclair au chocolat

(France)

(blé, lait/lactose, œuf, soja)



Vendredi

MENU GRTA

Potage de légumes GRTA

(blé, céleri)

**Pommes de terre GRTA gratinées au
fromage à raclette GRTA**

(blé, céleri, lait/lactose)

Salade verte GRTA

Pomme GRTA

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)

(blé)

Pain paysan GRTA (Suisse)

(blé, lait/lactose, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)

(blé, orge)

Pain au maïs (Suisse)

(blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus école semaine 11 du lundi 09 au vendredi 13 mars 2026



Lundi

Mardi

Jeudi



Vendredi

Salade de maïs et concombre Farfalles (blé) Sauce tomate aux petits légumes (céleri, blé) Fromage râpé (lait/lactose) Compote de pomme	Salade mêlée Queues de crevettes (ASC Vietnam) (crustacés) Sauce coco-curry (céleri, blé, lait/lactose, moutarde) Riz basmati complet aux petits pois et carottes Paris-brest (France) (amandes, noisettes, blé, œuf, lait/lactose, soja, sulfites)	Salade verte GRTA Lasagnes de bœuf (Suisse) (céleri, blé, lait/lactose, œuf) Yogourt myrtilles (lait/lactose)	Macédoine de légumes (lait/lactose, moutarde, œuf) Nuggets végétariens (blé, soja) Sauce fromage blanc (lait/lactose, sulfites) Pommes de terre country (blé) Chou-fleur béchamel (céleri, blé, lait/lactose) Banane
Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait/lactose, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)	Pain au maïs (Suisse) (blé, orge)	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus école semaine 12 du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026



 **Lundi**

Mardi

 **Jeudi**

Vendredi

Carottes râpées Tortellini ricotta, épinards <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i> Sauce tomate Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i> Poire	Salade verte GRTA Tenders de poulet <i>(France)</i> <i>(blé)</i> Purée de pommes de terre GRTA <i>(lait/lactose)</i> Haricots verts Cocktail de fruits	Céleri rémoulade <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</i> Emincé de pois et blé <i>(blé, soja)</i> Sauce aigre douce <i>(blé, sésame, soja)</i> Riz parfumé Wok de légumes <i>(blé, sésame, soja)</i> Mousse au chocolat <i>(lait/lactose, œuf, soja)</i>	Salade verte GRTA Dos de cabillaud <i>(MSC Atlantique Nord-Est)</i> Sauce citron <i>(blé, céleri, lait/lactose, poisson, sulfites)</i> Pommes grenailles rôties Gratin d'épinards <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i> Kiri <i>(lait/lactose)</i>
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain Bis Noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait/lactose, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus école semaine 13 du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026



Lundi



Mardi

Jeudi



Vendredi

Salade de betterave Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord) (blé, poisson) Sauce tomate Riz Rosettes de romanesco Orange	Salade verte GRTA Emincé de pois et blé (blé, soja) Sauce champignons (blé, céleri, lait/lactose) Polenta crémeuse (blé, céleri, lait/lactose, œuf) Carottes rondelles Yogourt nature (lait/lactose)	Salade verte Emincé de cuisse de poulet (Suisse) Sauce moutarde (céleri, blé, lait/lactose, moutarde, sulfites) Pommes vapeur Brocolis Tarte au flan (France) (blé, lait/lactose, œuf)	Salade de maïs Nouilles sautées à l'huile de sésame (blé, sésame) Julienne de légumes et Edamame au soja (blé, soja) Pomme
--	---	---	--

Pain au maïs (Suisse) (blé, orge)	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait/lactose, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)
--------------------------------------	--------------------------------------	--	--

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

