

Menus école semaine 10 du lundi 02 au vendredi 06 mars 2026



Lundi

Mardi

Jeudi



Vendredi

Salade de betterave Omelette (œuf, lait/lactose) Ragoût de lentilles aux épices tandoori (blé, céleri, lactose, sulfites) Carottes rondelles GRTA Poire	Salade verte GRTA Pavé de colin bordelaise (MSC Pacifique Nord) (blé, poisson) Ebly tomate Brocolis Yogourt abricot (lait/lactose)	Salade verte GRTA Escalope milanaise (France) (blé, soja) Coulis de tomates à la napolitaine (blé, céleri) Penne rigate (blé) Fromage râpé (lait/lactose) Eclair au chocolat (France) (blé, lait/lactose, œuf, soja)	MENU GRTA Potage de légumes GRTA (blé, céleri) Pommes de terre GRTA gratinées au fromage à raclette GRTA (blé, céleri, lait/lactose) Salade verte GRTA Pomme GRTA
Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait/lactose, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)	Pain Bis noir GRTA (Suisse) (blé, orge, seigle)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus école semaine 11 du lundi 09 au vendredi 13 mars 2026



Lundi

Mardi

Jeudi



Vendredi

Salade de maïs et concombre

Farfalles
(blé)

Sauce crémeuse à la courge GRTA
(céleri, blé, lait/lactose)

Fromage râpé
(lait/lactose)

Compote de pomme

Salade mêlée GRTA

Queues de crevettes
(ASC Vietnam)
(crustacés)

Sauce coco-curry
(céleri, blé, lait/lactose, moutarde)

Riz basmati complet

Petits pois et carottes

Paris-brest
(France)
(amandes, noisettes, blé, œuf, lait/lactose, soja, sulfites)

Salade verte GRTA

Lasagnes de bœuf
(Suisse)
(céleri, blé, lait/lactose, œuf)

Yogourt nature GRTA
(lait/lactose)

Macédoine de légumes
(lait/lactose, moutarde, œuf)

Nuggets végétariens
(blé, soja)
Sauce ketchup

Pommes de terre country GRTA
(blé)

Chou-fleur béchamel
(céleri, blé, lait/lactose)

Banane

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait/lactose, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Pain au maïs (Suisse)
(blé, orge)

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)
(blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus école semaine 12 du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026



Lundi

Mardi



Jeudi

Vendredi

Carottes râpées GRTA Tortellini ricotta, épinards <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i> Sauce tomate Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i> Poire	Salade verte GRTA Tenders de poulet <i>(France)</i> <i>(blé)</i> Purée de pommes de terre GRTA <i>(lait/lactose)</i> Haricots verts Cocktail de fruits	Céleri rémoulade <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</i> Emincé de pois et blé <i>(blé, soja)</i> Sauce aigre douce <i>(blé, sésame, soja)</i> Riz parfumé Wok de légumes et ses carottes GRTA <i>(blé, sésame, soja)</i> Mousse au chocolat <i>(lait/lactose, œuf, soja)</i>	Salade verte GRTA Dos de cabillaud <i>(MSC Atlantique Nord-Est)</i> <i>(poisson)</i> Sauce citron <i>(blé, céleri, lait/lactose, poisson, sulfites)</i> Pommes grenailles rôties Gratin d'épinards <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i> Kiri <i>(lait/lactose)</i>
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain Bis Noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait/lactose, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*



- Maison (*moutarde, œuf*)

Menus école semaine 13 du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026



Lundi

Salade de betterave GRTA

Stick de colin croustillant

(MSC Pacifique Nord)

(*blé, poisson*)

Sauce citron, échalotes GRTA

(*blé, céleri, lait/lactose, poisson*)

Riz

Rosettes de romanesco

Orange



Mardi

Salade verte GRTA

Emincé de pois et blé

(*blé, soja*)

Sauce champignons

(*blé, céleri, lait/lactose*)

Polenta crémeuse

(*blé, céleri, lait/lactose, œuf*)

Carottes rondelles

Yogourt nature

(*lait/lactose*)

Jeudi

Salade verte GRTA

Emincé de cuisse de poulet

(Suisse)

Sauce moutarde

(*céleri, blé, lait/lactose, moutarde, sulfites*)

Pommes vapeur

Brocolis

Tarte au flan

(France)

(*blé, lait/lactose, œuf*)



Vendredi

Salade de maïs

Nouilles sautées
à l'huile de sésame

(*blé, sésame*)

Julienne de légumes et
Edamame au soja

(*blé, soja*)

Pomme GRTA

Pain au maïs (Suisse)

(*blé, orge*)

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)

(*blé*)

Pain paysan GRTA (Suisse)

(*blé, lait/lactose, orge, seigle*)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)

(*blé, orge*)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menus végétariens école semaine 10 du lundi 02 au vendredi 06 mars 2026



Lundi

Salade de betterave

Omelette
(œuf, lait/lactose)

Ragoût de lentilles aux épices
tandoori
(blé, céleri, lactose, sulfites)

Carottes rondelles GRTA

Poire

Mardi

Salade verte GRTA

Falafels, sauce fromage blanc
(lait/lactose, sulfites)

Ebly tomate
(blé)

Brocolis

Yogourt abricot
(lait/lactose)

Jeudi

Salade verte GRTA

Nuggets végétariens
(blé, soja)

Coulis de tomates à la napolitaine
(blé, céleri)

Penne rigate
(blé)

Fromage râpé
(lait/lactose)

Eclair au chocolat
(France)
(blé, lait/lactose, œuf, soja)

Vendredi

MENU GRTA

Potage de légumes GRTA
(blé, céleri)

Pommes de terre GRTA gratinées au
fromage à raclette GRTA
(blé, céleri, lait/lactose)

Salade verte GRTA

Pomme GRTA

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)
(blé)

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait /lactose, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Pain Bis noir GRTA (Suisse)
(blé, orge, seigle)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus végétariens école semaine 11 du lundi 09 au vendredi 13 mars 2026



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Salade de maïs et concombre

Salade mêlée GRTA

Salade verte GRTA

Macédoine de légumes
(lait/lactose, moutarde, œuf)

Farfalles
(blé)

Riz cantonais végétarien
aux petits pois et carottes

Nuggets végétariens
(blé, soja)

Sauce crémeuse à la courge GRTA
(céleri, blé, lait/lactose)

Sauce coco-curry
(céleri, blé, lait/lactose, moutarde)

Lasagnes végétariennes
(céleri, blé, lait/lactose, œuf)

Sauce ketchup

Fromage râpé
(lait/lactose)

Pommes de terre country GRTA
(blé)

Compote de pomme

Paris-brest
(France)
(amandes, noisettes, blé, œuf, lait/lactose, soja, sulfites)

Yogourt nature GRTA
(lait/lactose)

Chou-fleur béchamel
(céleri, blé, lait/lactose)

Banane

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait/lactose, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Pain au maïs (Suisse)
(blé, orge)

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)
(blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus végétariens école semaine 12 du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées GRTA Tortellini ricotta, épinards <i>(blé, lait/lactose, œuf)</i> Sauce tomate Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i> Poire	Salade verte GRTA Nuggets végétariens <i>(blé, soja)</i> Purée de pommes de terre GRTA <i>(lait/lactose)</i> Haricots verts Cocktail de fruits	Céleri rémoulade <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</i> Emincé de pois et blé <i>(blé, soja)</i> Sauce aigre douce <i>(blé, sésame, soja)</i> Riz parfumé Wok de légumes et ses carottes GRTA <i>(blé, sésame, soja)</i> Mousse au chocolat <i>(lait/lactose, œuf, soja)</i>	Salade verte GRTA Omelette <i>(œuf, lait/lactose)</i> Pommes grenailles rôties Gratin d'épinards <i>(blé, céleri, lait/lactose)</i> Kiri <i>(lait/lactose)</i>
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain Bis Noir GRTA (Suisse) <i>(blé, orge, seigle)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait/lactose, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



Menus végétariens école semaine 13 du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Salade de betterave GRTA

Œuf dur
(œuf)

Sauce citron, échalotes GRTA
(blé, céleri, lait/lactose)

Riz

Rosettes de romanesco

Orange

Salade verte GRTA

Emincé de pois et blé
(blé, soja)

Sauce champignons
(blé, céleri, lait/lactose)

Polenta crémeuse
(blé, céleri, lait/lactose, œuf)

Carottes rondelles

Yogourt nature
(lait/lactose)

Salade verte GRTA

Ragoût de haricots rouges
Sauce moutarde
(céleri, blé, lait/lactose, moutarde,
sulfites)

Pommes vapeur

Brocolis

Tarte au flan
(France)
(blé, lait/lactose, œuf)

Salade de maïs

Nouilles sautées
à l'huile de sésame
(blé, sésame)

Julienne de légumes et
Edamame au soja
(blé, soja)

Pomme GRTA

Pain au maïs (Suisse)
(blé, orge)

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)
(blé)

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait/lactose, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

