

# Menus Ecole - semaine 49



Lundi 01 <sup>er</sup> décembre 2025	Mardi 02 décembre 2025	Jeudi 04 décembre 2025	Vendredi 05 décembre 2025
Macédoine <i>(lait, moutarde, œuf)</i>	Carottes GRTA râpées	Menu GRTA Salade de betterave GRTA	Salade verte GRTA
Beignet de colin <i>(MSC Pacifique Nord)</i> <i>(blé, lait, poisson, œuf)</i>	Curry de légumes et pois chiche <i>(blé, céleri, moutarde)</i>	Quiche au fromage <i>(Suisse)</i> <i>(blé, lait, œuf)</i>	Chili con carne de bœuf <i>(Suisse)</i> <i>(blé, céleri)</i>
Sauce fromage blanc aux herbes <i>(lait, sulfite)</i>	Cornettes <i>(blé, œuf)</i>	Salade verte GRTA	Riz créole
Pommes de terre country <i>(Blé)</i>	Fromage râpé <i>(lait)</i>	Pomme gala GRTA	Bonhomme de la Saint-Nicolas <i>(France)</i> <i>(blé, lait, œuf, orge)</i>
Brocolis	Banane		
Yogourt nature <i>(lait)</i>			
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge)</i>	Pain ciabatta maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)





## Menus végétariens - semaine 49

**kidelis**

Lundi 01<sup>er</sup> décembre 2025

Mardi 02 décembre 2025

Jeudi 04 décembre 2025

Vendredi 05 décembre 2025

Macédoine ( <i>lait, moutarde, œuf</i> )	Carottes GRTA râpées	Menu GRTA	Salade verte GRTA
Falafel	Curry de légumes et pois chiche ( <i>blé, céleri, moutarde</i> )	Salade de betterave GRTA	Chili végétarien ( <i>blé</i> )
Sauce fromage blanc aux herbes ( <i>lait, sulfite</i> )	Cornettes ( <i>blé, œuf</i> )	Quiche au fromage (Suisse) ( <i>blé, lait, œuf</i> )	Riz créole
Pommes de terre country ( <i>blé</i> )	Fromage râpé ( <i>lait</i> )	Salade verte GRTA	Bonhomme de la Saint-Nicolas (Suisse) ( <i>blé, lait, œuf, orge</i> )
Brocolis	Banane	Pomme gala GRTA	Pain paysan GRTA (Suisse) ( <i>blé, lait, orge, seigle</i> )
Yogourt nature ( <i>lait</i> )			
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) ( <i>blé, lait, orge</i> )	Pain ciabatta maïs (Suisse) ( <i>blé, orge</i> )	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) ( <i>blé</i> )	

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



## Menus Ecole - semaine 50



Lundi 08 décembre 2025

Mardi 09 décembre 2025

V  
Jeudi 11 décembre 2025

Vendredi 12 décembre 2025

Salade de maïs	Céleri rémoulade (céleri, lait, moutarde, œuf)	Salade mêlée GRTA	Soupe de l'Escalade (blé, céleri)
Duo de gnocchi de courge et poivron gratiné au fromage (blé, lait, œuf)	Filet de saumon (ASC Norvège) (poisson) Quartier de citron	Cordon bleu végétal (blé, lait, œuf)	Emincé de cuisses de poulet (Suisse) Jus au thym (blé, céleri)
Pomme du pays	Riz pilaf (blé, céleri)	Spätzli (blé, œuf)	Fusilli complète (blé)
Pain ciabatta maïs (Suisse) (blé, orge)	Epinards béchamel (blé, céleri, lait)	Purée de carottes GRTA (Lait)	Rosettes de Brocolis
Yogourt à la vanille (lait)	Tarte aux pommes normande (Suisse)	Tarte aux pommes normande (Suisse)	Clémentine
Pain pavé GRTA BIO (Suisse) (blé)	Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, lait, orge)	

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)





## Menus végétariens - semaine 50

**kidelis**

Lundi 08 décembre 2025	Mardi 09 décembre 2025	Jeudi 11 décembre 2025	Vendredi 12 décembre 2025
Salade de maïs	Céleri rémoulade <i>(Céleri, lait, moutarde, œuf)</i>	Salade mêlée GRTA	Soupe de l'Escalade <i>(blé, céleri)</i>
Duo de gnocchi de courge et poivron gratiné au fromage <i>(blé, lait, œuf)</i>	Riz cantonais <i>(Oeuf)</i>	Cordon bleu végétal <i>(blé, lait, œuf)</i>	Omelette <i>(œuf)</i>
Chou romanesco	Epinards béchamel <i>(blé, céleri, lait)</i>	Spätzli <i>(blé, œuf)</i>	Penne complètes <i>(blé)</i>
Pomme du pays	Yogourt à la vanille <i>(lait)</i>	Purée de carottes GRTA <i>(lait)</i>	Rosettes de Brocolis
Tarte aux pommes normande <i>(Suisse)</i> <i>(blé, lait, œuf)</i>			Clémentine
Pain ciabatta maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i>	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



# Menus Ecole - semaine 51



Lundi 15 décembre 2025

Mardi 16 décembre 2025

Jeudi 18 décembre 2025

Vendredi  
19 décembre 2025

Salade de lentilles à l'italienne <i>(blé, céleri)</i>	Salade verte GRTA	Salade verte GRTA	Salade mélée GRTA
Aiguillettes de colin panées aux céréales (MSC Pacifique Nord) <i>(blé, poisson, œuf)</i> Quartier de citron	Spaghetti <i>(blé)</i> Sauce Napolitaine aux légumes <i>(blé, céleri)</i>	Fromage râpé <i>(lait)</i>	Cheese burger de bœuf (Suisse) <i>(Buns (Suisse), tomate, oignons frits, cheddar)</i> <i>(blé, froment, lait)</i>
Chou-fleur béchamel <i>(blé, céleri, lait)</i>		Pizza margherita (Suisse) <i>(blé, lait)</i>	Pommes de terre country
Poire à croquer	Compote de pomme	Clémentine	Bûche de Noël (France) <i>(blé, lait, œuf, soja)</i>
Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>		Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)





## Menus végétariens - semaine 51

**kidelis**

Lundi 15 décembre 2025

Salade de lentilles à l'italienne  
(blé, céleri)

Aiguillettes végétales de blé,  
épinards et féta  
(blé, céleri, lait, œuf)

Quartier de citron

Chou-fleur béchamel  
(blé, céleri, lait)

Poire à croquer

Pain pavé GRTA BIO (Suisse)  
(blé)

Mardi 16 décembre 2025

Salade verte GRTA

Spaghetti  
(blé)

Sauce Napolitaine aux  
légumes  
(blé, céleri)

Fromage râpé  
(lait)

Compote de pomme

Pain paysan GRTA (Suisse)  
(blé, lait, orge, seigle)

Jeudi 18 décembre 2025

Salade verte GRTA

Pizza margherita  
(France)  
(blé, lactose)

Clémentine



Vendredi  
19 décembre 2025

Salade mêlée GRTA

Cheese burger végétal  
(Buns (Suisse), tomate, oignons  
frits, cheddar)  
(blé, froment, lait, soja)

Pommes de terre country

Bûche de Noël (France)  
(blé, lait, œuf, soja)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)  
(blé, lait, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

