

Menus de la semaine 34

lundi, 18 août 2025

Salade de maïs et concombre



Spaghetti sauce napolitaine aux petits légumes
Fromage râpé

Eclair au chocolat
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 19 août 2025

Salade verte (GRTA)

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce ketchup ¹
Spätzli
Gratin d'épinards

Nectarine
Pain Maïs

jeudi, 21 août 2025

Salade de carottes (GRTA)



Ragoût de pois chiches, au curry
Riz parfumé
Haricots plats

Yogourt à la fraise
Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 22 août 2025

Salade batavia (GRTA)

Crevettes (ASC Vietnam) au basilic et citronnelle ²
Nouilles sautées à l'huile de sésame
Julienne de légumes sauce soja



Melon
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Steak végétal, sauce ketchup

² Nouilles sautées à l'huile de sésame, juliennes de légumes et edamame sauce soja

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit

dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 34

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 18 août 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert					● (blé)	●				●			●	

mardi, 19 août 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé, orge)	●				●			●	
Dessert														

jeudi, 21 août 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					
Dessert						●								

vendredi, 22 août 2025

Entrée														
Plat principal		●	●		● (blé)	●					●	●	●	
Plat végétarien		●			● (blé)	●						●	●	
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 35

lundi, 25 août 2025

Salade de betteraves



Omelette
Polenta crémeuse
Carottes (GRTA) sautées

Pomme

Pain Paysan (GRTA)

mardi, 26 août 2025

Salade batavia (GRTA)

Anneaux de calamars (Pacifique) à la romaine, sauce tartare allégée ¹

Riz pilaf

Brocolis

Salade de pastèque

Pain complet Bis Noir (GRTA)

jeudi, 28 août 2025

Salade coleslaw

Cheeseburger (Suisse) de bœuf (Suisse) au cheddar, sauce maison ²
(salade, tomate, oignon)

Pommes de terre country (GRTA)

Yogourt myrtilles

vendredi, 29 août 2025

Salade verte (GRTA) et œuf dur



Spaghetti au pesto
Fromage râpé
Ratatouille

Flan vanille

Pain Mi-Blanc (GRTA)



Alternatives végétariennes



¹ Nuggets végétariens, sauce tartare

² Cheeseburger végétal au cheddar, sauce maison

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 35

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

lundi, 25 août 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

mardi, 26 août 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●		●	●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●		●	●				●	
Dessert														

jeudi, 28 août 2025

Entrée						●			●	●				
Plat principal					● (blé, orge)	●			●	●				
Plat végétarien					● (blé, orge)	●			●	●			●	
Dessert						●								

vendredi, 29 août 2025

Entrée										●				
Plat végétarien				● (noix de cajou)	● (blé)	●				●				
Dessert						●				●				

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				