

espace
PALETTES



PROGRAMME 2018/19

Ville de Lancy





Bienvenue à l'Espace Palettes

Chères Lancéennes, Chers Lancéens,

Après des années d'attente, l'Espace Palettes a enfin vu le jour pour répondre aux besoins de la population dans son ensemble et pour lui offrir de nombreuses activités. L'Espace Palettes est maintenant un bâtiment que les habitants connaissent et qui a trouvé sa place dans le quartier.

Je suis certain que vous trouverez un cours ou une activité qui vous corresponde dans ce recueil et vous y verrez la richesse de tout ce qui est proposé.

Bonne lecture et au plaisir de vous retrouver à l'Espace Palettes.

Frédéric Renevey,
Maire de Lancy

Certaines activités sont gratuites, d'autres payantes. Certaines sont libres d'accès, d'autres sur inscription. La majorité a lieu de septembre à juin. Merci de vous renseigner auprès des associations et personnes concernées.

Lundi

Atelier d'informatique pour aîné-e-s

Bases de l'informatique et utilisation de tablettes et smartphones

9h - 11h, salle de réunion

Contact: Association VIVA

022 792 51 43

association.viva@gmail.com

Yoga

Accessible à tous

9h45 - 10h45 et 12h15 - 13h15,

Espace enfants, étage jaune

Contact: Mq Sous l'Etoile

Nicole MEYLAN, 076 615 82 89

www.yogart.simdif.com

Le coin gourmand des aîné-e-s

Le 3^e lundi du mois

12h - 14h, salle Michel Simon

Contact: Service des affaires sociales

Christiane ETIENNE-WARYNSKI

022 706 16 84

c.etienne-warynski@lancy.ch



Atelier de cuisine

Le 2^e lundi du mois

9h - 14h30, salle Michel Simon

Contact: Service des affaires sociales

Christiane ETIENNE-WARYNSKI

022 706 16 84

c.etienne-warynski@lancy.ch



Gymnastique dames

Gym rééducative et de bien-être

15h - 16h, salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile

Cornelie WIRT, 079 449 29 58

cornelie.vonpressentin@gmail.com

Jeux de cartes

Groupe informel appréciant le jass

Ouvert à tous

14h - 17h, salle de réunion

Contact: Josiane BAUMANN

022 794 91 65

Tissage de sacs en plastique

Programme Consolide, formation et accompagnement

14h - 17h, salle d'activités

Contact: Association Tricrochet

076 741 07 78

info@tricrochet.ch

www.tricrochet.ch



Danse hip-hop freestyle

Danse issue d'une culture qui prône le fun, pour les enfants de 7 à 15 ans

16h30 - 17h30 (débutants),
salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile,
Michael SCOTT, 022 794 55 33
www.mqsousletoile.ch



Guitare électrique

Pour tout public dès 9 ans
du lundi au mercredi,
salle la Petite Ourse

Contact: Mq Sous l'Etoile
Samy DIB, 078 626 43 58

Les petits loups du théâtre

Cours « Découverte » de 6 à 9 ans
16h30 - 18h, salle La Grande Ourse

Contact: Mq Sous l'Etoile
Mary BABEL, 077 415 99 38
belerrance@mariemary.net

Folklore latino-américain avec Tabaré

Danses folkloriques de Bolivie,
du Chili, de Colombie et du Pérou,
à partir de 12 ans

19h - 20h, salle Michel Simon
Contact: Groupe Tabaré
Pablo SCHWITTER, 079 258 06 20
pablo.schwitter@gmail.com



Mardi

Cafe VIVA

9h30 - 11h30, salle Michel Simon

Contact: Association Viva

022 792 51 43

association.viva@gmail.com

Peinture sur bois

13h30 - 17h, salle Michel Simon

Contact: Jeannette JATON

022 794 62 26

emperriraz@bluewin.ch

Guitare classique

Pour tout public dès 7 ans

Dès 16h, salle la Petite Ourse

Contact: Mq Sous l'Etoile

Pierre-Alain MAGNI, 022 793 31 33

ou 078 940 61

Les petits loups du théâtre

Cours « Classique » de 8 à 14 ans

16h30 - 18h, salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile

Mary BABEL, 077 415 99 38

belerrance@mariemary.net



© Tricrochet

Tissage de sacs en plastique

Programme Consolide, formation
et accompagnement

9h30 - 12h30 et 14h - 17h,

salle d'activités

Contact: Association Tricrochet

076 741 07 78

info@tricrochet.ch

www.tricrochet.ch



Découverte du tissage

Venez partager un moment créatif

18h - 20h, salle d'activités

Contact: Association Tricrochet

076 741 07 78

info@tricrochet.ch

www.tricrochet.ch



Conversations carbone

Comment adopter un mode de vie plus écologique ? (sur inscription)

Un mardi sur deux.

18h30 - 20h30, salle de réunion

Contact : Association Eco-Citoyen

Rémi MERLE, 079 345 71 70

remi.merle@eco-citoyen.ch

Atelier bricolage

Toutes les trois semaines environ

19h30 - 22h30, salle la Grande Ourse

Contact: Mq Sous l'Etoile

Sylvia MARTIGNANO, 078 788 16 68



Mercredi

Capoeira

Danse et art martial afro-brésilien, pour les enfants de 4 à 12 ans

13h30 - 14h30 et 14h30 - 15h30,

salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile

MALHADO, 076 457 99 54

www.gingamundogeneve.ch



Guitare classique

pour tout public dès 7 ans

Dès 12h, salle la Petite Ourse

Contact: Mq Sous l'Etoile,

Pierre-Alain MAGNI, 022 793 31 33

ou 078 940 61

Antenne d'accueil et de conseil pour proches aidant-e-s

Le 2^e mercredi du mois

14h - 17h, salle de réunion

Contact: Association Viva

022 792 51 43

association.viva@gmail.com

Tissage en famille

Atelier tissage en famille,

enfants dès 5 ans

14h - 16h, salle d'activités

Contact: Association Tricrochet

076 741 07 78

info@tricrochet.ch

www.tricrochet.ch

Cours de vietnamien pour adultes

Apprendre à écouter, prononcer,

parler le vietnamien

18h - 20h, salle d'activités

Contact: Association Pont du Pacifique

Kim CHI NGUYEN, 076 423 95 06

coursvn@yahoo.com



Jeudi

Peinture sur porcelaine

8h30 - 11h30, salle d'activités

Contact: Jeannette JATON

022 794 62 26

emperriraz@bluewin.ch

Qi Gong

Gymnastique douce chinoise

9h30 - 10h30, salle Michel Simon

Contact: Association VIVA

022 792 51 43

association.viva@gmail.com

Yoga

Accessible à tous

12h15 - 13h15, salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile

Nicole MEYLAN, 076 615 82 89

www.yogart.simdif.com

Danse hip-hop freestyle

Danse issue d'une culture qui prône le fun, pour les enfants de 7 à 15 ans

16h30 - 17h30 (débutants),

17h45 - 18h45 (avancés),

salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile,

Michael SCOTT, 022 794 55 33,

www.mqsousletoile.ch

Break dance

Une danse physique et acrobatique pour les enfants de 8 à 15 ans

17h - 18h, salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile

Isaac FATIO, 022 794 55 33

www.mqsousletoile.ch

Cours de français & intégration

S'adresse aux personnes habitant Lancy et désirant apprendre le français

18h - 20h, salle de réunion

Contact: Service des affaires sociales

Steve CASSARD, 022 706 16 87

s.cassard@lancy.ch



Vendredi

Atelier poésie et convivialit(h)é

Une fois par mois, **14h - 15h30**,
salle de réunion (consulter le site
de l'Association Viva)

Contact : Association Viva

022 792 51 43

association.viva@gmail.com

www.association-viva.org

Samedi

Cours de vietnamien pour enfants

Apprendre à écouter, prononcer,
parler le vietnamien

10h - 12h et 13h - 15h, salle d'activités

Contact : Association Pont du Pacifique/

Kim Chi NGUYEN

coursvn@yahoo.com



Dimanche

Brunch viva

Le 2^e dimanche du mois

11h30 - 14h, salle Michel Simon

Contact : Association Viva

022 792 51 43

association.viva@gmail.com



Autres activités permanentes



Ville de lancy

Location et mise à disposition de salles

L'accueil est ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 9h à 13h

Contact: [022 706 16 95](tel:0227061695)

Espace.palettes@lancy.ch

Tea-room « Le Temps d'un arrêt »

Ouvert les lundis, et les vendredis de 9h à 14h30, les mardis, mercredis et jeudis de 9h à 18h30

Réervations: [022 706 16 96](tel:0227061696)

Maison de quartier Sous l'Etoile

Accueil libre enfants (4 - 11ans)

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h à 18h30, le mercredi de 14h à 18h30

Accueil libre ados (12 - 17 ans)

Du mardi au jeudi de 16h à 19h, le vendredi de 16h à 22h (repas), le samedi de 14h à 18h

Accueil tout public

Du lundi au vendredi de 14h à 18h

Contact: [022 794 55 33](tel:0227945533)

www.mqsousletoile.ch

Ludothèque de Lancy

Les mardis, mercredis et jeudis de 15h30 à 18h30

Contact: [022 794 73 27](tel:0227947327)

Ludotheque.lancy@bluewin.ch

Le programme en résumé

Lundi

- 09h00 - 11h00 **Atelier d'informatique**
- 09h45 - 10h45 **Yoga**
- 12h00 - 14h00 **Le coin gourmand des aîné-e-s (3^e lundi du mois)**
- 12h15 - 13h15 **Yoga**
- 10h00 - 14h00 **Atelier de cuisine (2^e lundi du mois)**
- 14h00 - 17h00 **Jeux de cartes**
- 14h00 - 17h00 **Tissage de sacs en plastique**
- 15h00 - 16h00 **Gymnastique dames**
- 16h30 - 17h30 **Danse hip-hop freestyle**
- 16h30 - 18h00 **Les petits loups du théâtre**
- 16h30 - 18h00 **Guitare électrique**
- 19h00 - 20h00 **Folklore latino-américain**

Mardi

- 09h30 - 11h30 **Café VIVA**
- 09h30 - 12h30 **Tissage de sacs en plastique**
- 13h30 - 17h00 **Peinture sur bois**
- 14h00 - 17h00 **Tissage de sacs en plastique**
- Dès 16h00 **Guitare classique**
- 16h30 - 18h00 **Les petits loups du théâtre**
- 18h45 - 20h30 **Conversations carbone**
- 18h30 - 20h30 **Découverte du tissage**
- 19h30 - 22h30 **Atelier bricolage**

Mercredi

- 13h30 - 14h30 **Capoeira**
- Dès 12h00 **Guitare classique**
- 14h00 - 16h00 **Tissage en famille**
- 14h30 - 15h30 **Capoeira**
- 18h00 - 20h00 **Cours de vietnamien (adultes)**

Jeudi

- 08h30 - 11h30 **Peinture sur porcelaine**
- 09h30 - 10h30 **Qi Gong**
- 12h15 - 13h15 **Yoga**
- 16h30 - 17h30 **Danse hip-hop freestyle (débutants)**
- 17h45 - 18h45 **Danse hip-hop freestyle (avancés)**
- 17h00 - 18h00 **Break dance**
- 18h00 - 20h00 **Cours de français & intégration**

Vendredi

- 14h00 - 15h30 **Atelier poésie (un vendredi par mois)**

Samedi

- 10h00 - 12h00 et
13h00 - 15h00 **Cours de vietnamien (enfants)**

Dimanche

- 11h30 - 14h00 **Brunch VIVA (2^e dimanche du mois)**





Infos utiles

Adresse

Espace Palettes
Avenue des Communes-Réunies 73
1212 Grand-Lancy

Accueil les lundis, mercredis et vendredis
de 9h à 13h
Tél. 022 706 16 95
www.lancy.ch

Accès

Tram 12, bus 23 et 42,
arrêt Pontets
Parking public souterrain (payant)

