



Ville de Lancy
République et canton de Genève

25
26



programme

annuel

des activités

régulières

espace
PaLETtes



L'ESPACE PALETTES, L'ÉNERGIE DU QUARTIER

Tout public Enfants/ados Aîné-es



Certaines activités sont gratuites, d'autres payantes. Certaines sont libres d'accès, d'autres sur inscription. La majorité a lieu de septembre à juin. Merci de vous renseigner auprès des associations et personnes concernées.

Chères Lancéennes, chers Lancéens,

Envie de bouger, de créer, de vous détendre ou de partager de bons moments en famille ? L'Espace Palettes est fait pour vous !

Cette année, nous avons le plaisir tout particulier de vous présenter un tout nouveau cours de coupé-décalé, une danse africaine pleine d'énergie, de rythme et de bonne humeur. Venez découvrir ce style dynamique, accessible à tous, qui vous fera voyager et vibrer au son des musiques festives !

Et comme toujours, notre programme regorge d'activités pour tous les goûts et tous les âges : danses boliviennes, hip-hop, yoga, Qi-Gong, country, mais aussi jeux de cartes, bricolage, peinture sur bois, méditation, cours de français, tissage... Un bel équilibre entre mouvement, expression et détente.

Proposées par la Ville de Lancy, la Maison de Quartier Sous l'Étoile, des associations locales et des habitant-es engagé-es, ces activités animent l'Espace Palettes tout au long de l'année. Feuillotez cette nouvelle brochure : elle regorge d'idées pour vous faire plaisir, apprendre et rencontrer du monde.

L'Espace Palettes, c'est aussi un lieu de vie convivial : goûter au restaurant « Le Temps d'un Arrêt », fêter un anniversaire, jouer à la ludothèque, participer aux animations de la Maison de Quartier ou s'essayer à la pétanque — ici, chacun trouve sa place.

Nous nous réjouissons de vous accueillir bientôt à l'Espace Palettes, pour une année placée sous le signe de la joie, du mouvement... et du coupé-décalé !

Salima Moyard
Conseillère administrative

LUNDI

ATELIER D'INFORMATIQUE POUR LES ÂÎNE-ES

Cours d'informatique sur l'utilisation des tablettes et smartphones

9h - 12h, salle de réunion

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

YOGA

Accessible à tous

9h45 - 10h45, 12h15 - 13h15

Salle Michel Simon et salle d'activités

Contact: Nicole MEYLAN

☎ 076 615 82 89

✉ nicole.meylan.63@gmail.com

🌐 www.yogart.simdif.com

COIN GOURMAND DES ÂÎNE-ES

Le 3^e lundi du mois

12h - 14h30, salle Michel Simon

Contact: Service des affaires sociales et du logement, pôle seniors

☎ 022 706 16 94

✉ infoseniors@lancy.ch

ATELIER CUISINE

Le 2^e lundi du mois

8h30-14h30, salle Michel Simon

Contact: Service des affaires sociales et du logement

Christiane ETIENNE-WARYNSKI

☎ 022 706 16 84

✉ c.etienne-warynski@lancy.ch

CONFÉRENCE SANTÉ « MEM+ »

14h - 16h, salle de réunion

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

DANSES EN CERCLE - HORA

Au rythme des musiques populaires d'Europe et d'ailleurs

17h - 18h30, salle Michel Simon

Contact: Natalia VILLALBA

☎ 078 813 72 16

✉ natalia.villalba.meyer@gmail.com

COUNTRY LINE DANCE PALETTES

16h - 20h, salle d'activités

Contact: Edith STUDER

☎ 079 786 64 92

✉ Edith.studer49@bluewin.ch

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DU GRAND-LANCY (APEGL)

Séances et activités à la MQ

Contact et informations:

☎ 076 690 09 82

🌐 www.apegl.ch



MARDI

CAFÉ VIVA

Accueil gratuit pour les aîné-es

9h30 – 11h30, salle Michel Simon

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

COURS DE MOBILITÉ DOUCE POUR NOS AÎNE-ES

Venez découvrir cette activité donnée
par nos jeunes coaches

10h – 12h, salle d'activités

Contact: Association les Pervenches

Nelson MOTA

☎ 079 868 69 45

✉ contact@associationpervenches.ch

PEINTURE SUR BOIS

13h30 – 16h30, salle d'activités

Contact: Jeannette JATON

☎ 022 794 62 26

✉ emperriraz@bluewin.ch

PERMANENCE NUMÉRIQUE - TOUT PUBLIC

Accompagnement gratuit à
l'utilisation des tablettes et
smartphones, ou à l'informatique

Le 2^e mardi du mois

13h30 – 15h30, salle Michel Simon

Contact: Service des affaires sociales
et du logement

☎ 022 706 16 66

✉ sasl@lancy.ch

COURS DE FRANÇAIS & INTÉGRATION

S'adresse aux personnes habitant
Lancy et désirant apprendre le
français

18h – 20h, salle d'activité

Contact: Service des affaires sociales
et du logement,

Steve CASSARD

☎ 022 706 16 87

✉ s.cassard@lancy.ch

ATELIER CHORAL

19h30 – 22h, salle Michel Simon

19h30 – 22h, salle de réunion

Contact: Atelier Choral /
Christian ADAM

☎ 078 631 99 57

✉ comite@atelierchoral.ch

ATELIER BRICOLAGE

Toutes les trois semaines environ.

19h30 – 22h30, salle la Grande Ourse

Contact: Mq Sous l'Etoile /
Sylvia BELTRAMETTI

☎ 078 788 16 68

MERCREDI

COURS DE PILATES

09h - 11h, salle d'activités

Contact: Corinne COUDERC SALITO

☎ 076 616 38 34

✉ corinnecoudercsalito@gmail.com

DANSE DU MONDE MDA-ACTIVITES 50+

10h - 11h30, salle Michel Simon

Contact: secrétariat

✉ secretariat@mda-geneve.ch

☎ 022 329 83 84

🌐 www.mda-geneve.ch

COURS DE DANSE BOLLYWOOD CRÉATION DE CHORÉGRAPHIES

13h - 16h, salle d'activités

Contact: Rafaela TANNER

☎ 079 466 17 58

✉ rafaele@bluewin.ch

CAPOEIRA

Danse de combat afro-brésilienne
pour les enfants de 4 à 12 ans.

13h30 - 15h30, salle Michel Simon

Contact: Shinbudo Onex Association

Jefferson Da Costa

☎ 079 591 16 98 / 076 457 99 54

✉ info@shinbudo.ch

✉ malhadogingamundo@hotmail.com

DANSES : RYTHMES DU BRÉSIL ET DU MONDE

17h30 - 19h30, salle d'activités

Contact: Association Culturelle
Baianas de Genève

Jaci SCHAER

☎ 078 746 03 23 / 078 875 01 40

✉ jaci@baianas-de-geneve.com

🌐 www.baianas-de-geneve.com

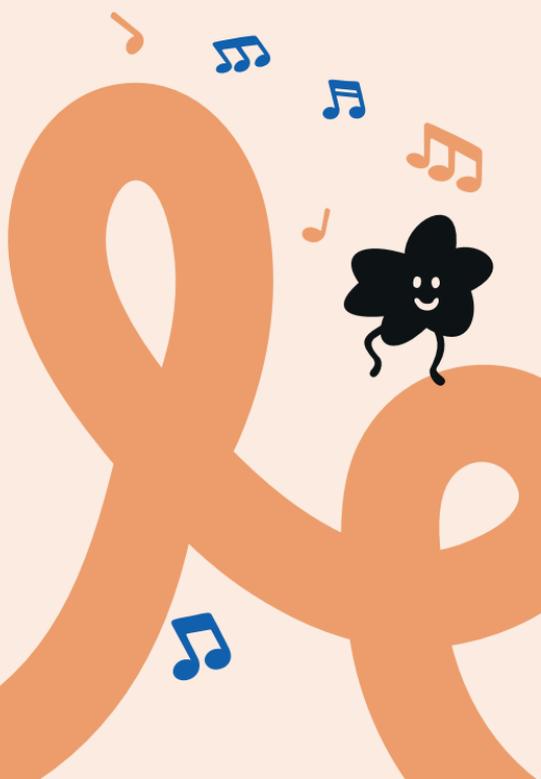
COURS DE SAMBA - POWER SAMBA GENÈVE

19h45 - 21h, salle d'activités

Contact: Flavia Costa

☎ 022 792 94 82 / 076 399 22 98

✉ flaviacostajover@hotmail.com



JEUDI



PEINTURE SUR PORCELAINE

9h - 12h30, salle d'activités

Contact: Jeannette JATON

☎ 022 794 62 26

✉ emperriraz@bluewin.ch

ATELIER PLEINE CONSCIENCE

9h30 - 10h30, salle de réunion

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

QI GONG

Gymnastique chinoise préventive et bienfaisante

10h - 11h, salle Michel Simon

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

ATELIERS D'ÉCRITURE

Créer un monde imaginaire, écrire la plus belle romance, ou prendre le temps de rédiger son journal, c'est possible. Avec l'aide de Stéphanie et de votre plume!

13h - 16h30, salle de réunion

Contact: Stéphanie Manitta

☎ 079 424 74 40

✉ contact@litteralouve.ch

🌐 www.manittastephanie.com/litteralouve

JEUX DE CARTES - JASS

Groupe informel appréciant le jass

14h - 18h30, salle d'activités

Contact: Josiane BAUMANN

☎ 077 408 59 06

Renseignement par téléphone

CONFÉRENCE SANTÉ

14h - 16h, salle Michel Simon

Contact: Association VIVA

☎ 022 792 51 43

✉ contact@association-viva.ch

DANSE HIP-HOP

Danse issue d'une culture qui prône le fun pour les enfants de 7 à 12 ans

16h30 - 17h30, salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile

☎ 022 794 55 33

🌐 www.mqsousletoile.ch

BREAK DANCE

Une danse physique et endurante pour les enfants de 8 à 15 ans.

17h - 18h, salle Michel Simon

Contact: Mq Sous l'Etoile / Miguel Joly

☎ 022 794 55 33

🌐 www.mqsousletoile.ch



suite →

DANSE ZUMBA

19h - 21h30, salle d'activités

Contact: Amanda BUHEDO

☎ 079 843 28 76

✉ amandabuhedo@hotmail.fr

YOGA

Une fois par mois

20h - 21h30, salle Michel Simon

Contact: Nicole MEYLAN

☎ 076 615 82 89

✉ nicole.meylan.63@gmail.com

🌐 www.yogart.simdif.com

VENDREDI

GYMNASTIQUE PILATE RÉÉDUCATIF

Gym rééducative et de bien-être

14h - 15h15, salle Michel Simon

Contact: Cornelie WIRTH

☎ 079 449 29 58

✉ cornelie.vonpressentin@gmail.com

DANSES BOLIVIENNES: GROUPE « RAICES DE BOLIVIA »

10h - 12h, Espace ados (Mq)

Contact: Llamarina MARINO

☎ 076 498 89 58

ASSOCIATION REFORMAF - ATELIER POUR LES JEUNES EN INSERTION PROFESSIONNEL ET COURS DE FRANÇAIS

18h - 20h, salle d'activités

Contact: Théogène-Octave GAKUBA

☎ 079 322 91 30

✉ gakuba@reformaf.org

SAMEDI

LITTÉRA'LOUVE - ATELIER D'ÉCRITURE

Créer un monde imaginaire, écrire la plus belle romance, ou prendre le temps de rédiger son journal, c'est possible. Avec l'aide de Stéphanie et de votre plume!

14h - 16h, salle de réunion

Contact: Stéphanie Manitta

☎ 079 424 74 40

✉ contact@litteralouve.ch

🌐 www.manittastephanie.com/litteralouve

DANSE IVOIRIENNE COUPÉ DÉCALÉ

14h - 16h, salle d'activités

Contact: Saly OUATTARA

☎ 077 902 80 52

✉ salyouattara336@gmail.com

STAGE DE DANSE BOLLYWOOD POUR TOUS

Une fois par mois

17h30 - 20h30, salle d'activités

Contact: Rafaëla TANNER

☎ 079 466 17 58

✉ rafaele@bluewin.ch



DIMANCHE

DANSES POUR ENFANT

13h - 15h, salle d'activités

Contact : Amanda BUHEDO

☎ 079 843 28 76

✉ amandabuhedo@hotmail.fr

ASSOCIATION CŒUR DE VIE

Séances et activités à l'Espace ados (Mq)

Contact : Hafeez RAJA

☎ 079 292 96 80

DANSES BOLIVIENNES

Groupe culturel

Nuevo Renacer Camba

15h30 - 17h30, salle d'activités

Contact : Marlene PAZ

☎ 076 332 32 06

✉ spmarlene@hotmail.com



AUTRES ACTIVITÉS PERMA- NENTES

RESTAURANT « LE TEMPS D'UN ARRÊT »

Ouvert du lundi au vendredi
de 8h à 16h

Fermé samedi et dimanche

Réservations: 022 706 16 96

LOCATION DE LA SALLE MICHEL SIMON UNIQUEMENT LE WEEK-END

Service des sports et des locations

☎ 022 706 15 71

✉ locations@lancy.ch

MISE À DISPOSITION DES SALLES POUR LES ASSOCIATIONS

Service des affaires sociales
et du logement de la Ville de Lancy

☎ 022 706 16 94

✉ espace.palettes@lancy.ch

MAISON DE QUARTIER SOUS L'ETOILE

► Accueil libre enfants (4-11 ans)

Les lundis, mardis, jeudis et
vendredis de 16h à 18h30

Le mercredi de 14h à 18h30

► Accueil libre ados (12-17ans)

Du mardi au jeudi de 16h à 19h

Le vendredi de 16h à 22h- repas

Le samedi de 14h à 18h

► Accueil tout public

Du lundi au jeudi de 14h à 18h

☎ 022 794 55 33

🌐 www.mqsousletoile.ch

TRAVAILLEURS SOCIAUX HORS MURS LANCY

Pour les jeunes de 12 à 25 ans

☎ 022 880 03 34

🌐 www.tshm-lancy.ch

LUDOTHEQUE DE LANCY

► Mercredi de 9h à 11h30
et 14h à 17h

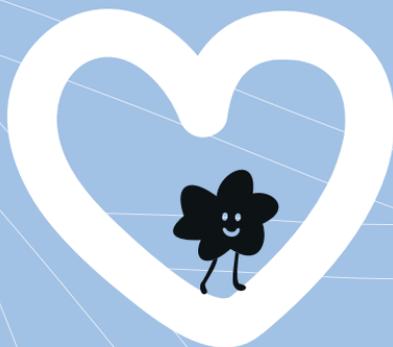
► Jeudi et vendredi de 14h à 18h
(tous les 1^{ers} jeudis du mois
jusqu'à 19h).

Contact: Ludothèque de Lancy

☎ 022 794 73 27

✉ ludotheque@lancy.ch

Ville de Lancy
République et canton de Genève



Adresse

Espace Palettes
Avenue des Communes-Réunies 73
1212 Grand-Lancy
Tél. 022 706 16 95
www.lancy.ch

Accès

Tram 18, bus 23 et 42,
arrêt Pontets
Parking public souterrain (payant)

**INFOS
UTILES**