

Objet : Pétition pour l'augmentation de la température de l'eau des piscines scolaires de Lancy à une température adaptée aux enfants de 4 à 10 ans

Nous, parents, enseignants et habitants concernés de la commune de Lancy, vous adressons cette pétition pour demander une augmentation de la température de l'eau des piscines scolaires utilisées pour les cours de natation des enfants âgés de 4 à 10 ans. Actuellement, la température de l'eau avoisine les 26 °C, ce qui est inadapté à la morphologie et aux besoins thermiques des jeunes enfants, compromettant leur confort, leur sécurité et leur apprentissage.

Des recommandations spécialisées, notamment issues de la Fédération Française de Natation (FFN), de Swiss Swimming et de Santé Publique France, indiquent que la température idéale pour les enfants de cet âge se situe entre 28 et 30 °C pour des activités aquatiques non intensives, comme les cours scolaires. Une eau à 26 °C, bien que convenable pour des adultes pratiquant une activité physique intense, est trop froide pour des enfants qui, en raison de leur surface corporelle proportionnellement plus grande par rapport à leur masse, se refroidissent plus rapidement. Cela peut entraîner inconfort, frissons, risques d'hypothermie légère (lèvres bleutées, tremblements) et une appréhension vis-à-vis de l'eau, nuisant à l'apprentissage de la natation, une compétence essentielle pour leur sécurité.

Voici les principaux arguments en faveur de cette demande, appuyés par des références fiables:

1. **Sécurité et santé** : Une température trop basse, comme les 26 °C actuels, augmente le risque de refroidissement rapide, surtout pour les enfants moins corpulents. Les experts notent que les signes d'hypothermie (chair de poule, lèvres violettes) apparaissent plus vite chez les enfants en raison de leur rapport surface corporelle/poids plus élevé. Une eau à 29-30 °C réduit ces risques et garantit une expérience plus sûre, particulièrement pour les jeunes enfants dès 4 ans.
2. **Facilitation de l'apprentissage** : Les cours de natation scolaires visent à développer des compétences aquatiques essentielles. Une eau trop froide peut provoquer une crispation ou une réticence chez les enfants, les empêchant de s'immerger pleinement dans l'activité. Une température adaptée (29-30 °C) favorise un environnement propice à l'apprentissage et à la confiance dans l'eau, ce qui est crucial pour les enfants dès 4 ans qui débutent souvent leur initiation à la natation.
3. **Confort thermique pour les enfants** : Selon les recommandations de la Fédération Française de Natation et de Swiss Swimming, une température de l'eau de 28-30 °C est recommandée pour les enfants de 4 à 10 ans lors des cours de natation (dans le cadre scolaire ou sportif), afin de favoriser la détente musculaire et réduire l'inconfort, permettant ainsi une meilleure concentration sur l'apprentissage.

Plus on pratique la natation dans un bassin, plus le corps humain tend à se refroidir, contrairement à un sport en plein air où l'intensité croissante de l'effort provoque un réchauffement progressif du corps. Cette différence s'explique fondamentalement par

les propriétés physiques des milieux environnants : l'eau, avec sa conductivité thermique environ 25 fois supérieure à celle de l'air, absorbe et dissipe rapidement la chaleur produite par les muscles lors de l'exercice, entraînant une hypothermie potentielle si la session se prolonge, même dans une piscine chauffée à 28°C, car le corps perd de la chaleur par conduction et convection accélérées. À l'opposé, dans un sport terrestre comme la course à pied ou le cyclisme en extérieur, l'air ambiant isole mieux la chaleur corporelle, permettant à la température interne de s'élever avec l'accumulation d'efforts, favorisant une sudation accrue pour réguler cette hausse, mais sans le risque immédiat de refroidissement excessif. Ainsi, tandis que la natation impose une vigilance accrue contre le froid pour éviter les crampes ou la fatigue prématurée, les sports aériens exploitent ce réchauffement naturel pour booster les performances durables, soulignant l'importance d'adapter son entraînement au milieu pour optimiser la thermorégulation corporelle.

Nous comprenons les contraintes budgétaires et énergétiques liées à l'entretien des piscines. Cependant, des solutions comme l'utilisation de couvertures iso-thermiques ou de systèmes de chauffage plus efficaces (pompes à chaleur, systèmes solaires) peuvent permettre d'atteindre et de maintenir une température adéquate de manière durable et écologique.

Demande : Nous demandons à la Mairie de Lancy d'augmenter la température de l'eau des piscines scolaires à un minimum de 29 °C, idéalement 30 °C, pour les cours destinés aux enfants de 4 à 10 ans, afin d'assurer leur confort, leur sécurité et un apprentissage optimal de la natation. Nous sommes également ouverts à un dialogue pour explorer des solutions techniques et financières viables.

Nous vous remercions pour l'attention portée à cette requête et restons à votre disposition pour toute discussion ou complément d'information. Nous espérons que cette mesure contribuera à offrir aux enfants de Lancy une expérience aquatique positive et sécurisée.